

Vereinszeitung der Sportunion Rainbach i. M.

Ausgabe 2017













Staatlich geprüfte Tischtennis-Trainerin für unseren TT-Nachwuchs



















VORWORT

Liebe Sportfreunde, sehr geehrte Union Mitglieder!

Eine aktuelle Studie der Medizinischen Uni Wien belegt, dass die körperliche und mentale Gesundheit durch Aktivität im Sportverein gefördert werden.

Dabei wurde ein klarer Zusammenhang zwischen aktiver Sportvereins-Mitgliedschaft und höherem physischen und psychischen Wohlbefinden ersichtlich. Wobei dafür nicht nur die körperliche Betätigung als solche, sondern auch die bislang wenig gewürdigte soziale Integration in das Sozialgefüge Sportverein verantwortlich zeichnet.



...trägt zur Eingliederung in die Gesellschaft bei und wirkt als Schutzmechanismus gegen ein mögliches Abdriften in die Straffälligkeit. Sie führt zu einer Verbesserung sozialer Skills, zu einem gesünderen Lebensstil, zu einer besseren sozialen Vernetzung und fördert ein zivilisiertes, respektvolles Verhalten gegenüber anderen.

...stärkt das Selbstvertrauen, insbesondere bei Mädchen. In Sportvereinen blicken aktive Jugendliche tendenziell positiver in die Zukunft, entwickeln mehr Selbstwertgefühl, schneiden in Schule und Studium besser ab, verstehen es, ihre Emotionen besser zu kontrollieren, sind disziplinierter und interessierter an ihrer Umwelt, leiden seltener an Gewichtsproblemen, Depressionen und Angstzuständen.

...hat positive Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit, auf die Vitalität und Stressresistenz. Klar messbar auch im Vergleich zu selbstorganisierter Sportausübung, wobei sich die Ergebnisse bei Mädchen und Frauen im positiven Sinn noch deutlicher abheben.

...führt zu einer größeren Lebenszufriedenheit. Vereinsmitglieder gaben an, sich gesünder und glücklicher zu fühlen, mehr Spaß am Leben zu haben und lagen damit erneut signifikant höher als Personen, die Sport selbst organisiert ausüben.



...macht Spaß, wird von der Gesellschaft unterstützt und führt dadurch automatisch zu einer regelmäßigeren sportlichen Betätigung.

Mitglied im Verein werden

Werden auch sie oder ihre Kinder Mitglied bei der Sport Union.

Wir sind bestrebt, unseren Mitgliedern die Möglichkeit zu geben, ihre Sportarten Fußball, Stockschießen, Schi, Schach, Tischtennis und Fitness in einer sportlichen Gemeinschaft auszuüben. Unser Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen gemeinsam mit Erwachsenen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung zur Entwicklung von Körper und Geist zu bieten und das Miteinander durch gemeinsames"Sporteln" zu fördern.

Für die Zukunft wünsche ich mir weiterhin den starken Zusammenhalt der Vereinsleitung, der Funktionäre, Helfer, Sponsoren und der Sportler.

Ich wünsche allen frohe Weihnachten, viel Erfolg und Gesundheit für 2018!

Obmann -

Erwin Payer







SEKTION SCHACH

Heuer fanden zwei Schach-Großbewerbe in Rainbach statt.

Von 21. 4. bis 14. 6.2017 wurde im Gasthaus Maurerwirt die Mühlviertler Meisterschaft in Form eines 7-Runden Turnieres ausgetragen. Bereits zum 3. Mal ging der Titel an Koller Hans-Jürgen aus Freistadt. Der als Nr. 1 gesetzte Lukas Leisch vom Verein TSU Wartberg wurde Dritter. Unter den 76 Teilnehmern im Alter zwischen 10 und 90 Jahren, Jugendliche, Damen und Herren aus dem ganzen Mühlviertel, aber auch aus Ansfelden und Amstetten, erreichten unsere Spieler die Ränge 32 (Erich Grünberger), 43 (Franz Blöchl), 49 (Hubert Stöglehner) und 62 (Oskar Zeindlinger). Am 30.9.2017 kämpften in unserem Spiellokal, GH Maurerwirt, 35 Schüler im ersten Schülerligaturnier des Kreises "Nord" um die ersten Lorbeeren in einer Serie von 5 Turnieren im Zeitraum 2017/2018. Gespielt wurde in 4 Gruppen: U8, U10, U12, U15. Für Rainbach konnte Markus Wagner aus Schlag als bestes Ergebnis einen 5. Rang unter 11 Startern in der Klasse U12 erzielen. Dominiert wurde das Turnier von den Kindern aus Bad Leonfelden.





Sektionsleiter Hubert Stöglehner

Beim **Freistädter Schnellschachopen** im Gasthaus Brunngraber, St. Peter am 3. 9. 2017 nahmen Hubert Stöglehner und Erich Grünberger teil. Unter 58 Teilnehmern erreichten sie die Ränge 38 und 45.

An der Mannschaftsmeisterschaft 2017/2018 beteiligen wir uns wieder in einer Spielgemeinschaft mit Sandl. Im 10. Jahr des Bestehens der Spielgemein-

schaft treten wir mit 2 Mannschaften in der 1. Klasse Nord an, wobei in der zweiten Mannschaft 4 Asylwerber mitspielen. Die Tabelle nach 3 Runden:

Rang	Mannschaft	Punkte
1	Freistadt/Wartberg 3	9,5
2	Sandl/Rainbach 1	8,5
3	Sternstein 3	7,5
4	Sternstein 2	7,0
5	Bad Zell/Unterweitdf. 3	7,0
6	Urfahr 4	5,5
7	JSV Mühlviertel 3	5,0
8	JSV Mühlviertel 2	5,0
9	Urfahr 3	3,5
10	Sandl/Rainbach 2	1,5

In dieser Saison halten wir wieder ein **Schülertraining** ab, in Grünbach (Schule, Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr), in Rainbach (Maurerwirt, Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr). Übungsleitung: Oskar Zeindlinger, Tel. 0664/5587615, Erich Grünberger, Tel. 0664/3225952 und Günter Klopf.

Wir trauern um Helmut Zeindlinger, der am 23. 9. 2017 seinem Krebsleiden im 58. Lebensjahr erlegen ist. Als aktiver Schachspieler war er seit 1974 eine Stütze der Rainbacher Schach-Mannschaft.









SEKTION FUSSBALL - NACHWUCHS

Der Rainbacher Nachwuchsfußball ist derzeit sehr gut aufgestellt! Insgesamt stellen wir aktuell fünf Nachwuchsmannschaften: In der U9 und U10 trainieren und spielen 45 Kinder (davon 13 Mädchen), weitere 47 Jugendliche (davon 4 Mädchen) trainieren und spielen in der U13 bis U16. Davon sind sieben Spieler aus Leopoldschlag in unseren U13, U14 und U16 Spielgemeinschaften. Weitere sechs Nachwuchsspieler der Geburtenjahrgänge 1999 und 2000 stehen bereits fix im Kader der erfolgreichen RES/KM. Insgesamt trainieren und spielen somit rund 100 Nachwuchsspieler/innen bei uns!!

Um diese enorme Anzahl an Spieler/innen bestmöglich zu betreuen, haben wir unseren Trainerstab aufgestockt: Insgesamt haben wir derzeit **17 Trainer**, davon haben 5 Trainer einen "Trainerschein" und könnten somit auch Kampfmannschaften trainieren! Von der Union Leopoldschlag unterstützen uns Mario Böhm und Mario Ruschak. Erfreulich ist, dass mit Niklas Affenzeller ein neuer Nachwuchstrainer bei uns mitarbeitet. Weiters bieten wir nun auch eigene Tormann-Trainings an.

Aktueller Nachwuchs-Trainerstab



Aktuelles aus der Herbstsaison

U9

Mit 35 Kinder (davon 10 Mädchen) startete die U9 in die Herbstsaison. Unsere jüngsten Spieler sind gerade 6 Jahre alt geworden. Aufgrund der erfreulich hohen Anzahl an Spieler/innen wurde auch der Trainerstab dementsprechend aufgestockt!

Im U9-Bereich kann man zwischen Turnierform und Meisterschaftsbetrieb wählen. Seit Jahren wählen wir die Turnierform, da an einem Turniertag gleich gegen 4 bis 5 Gegner gespielt werden kann. Unsere Kids spielten eine super Turnierserie im Herbst und hatten bei den meisten Spielen die Nase vorne!

U10

Im Vergleich zur U9 spielt die U10 im Meisterschaftsbetrieb, jedoch ist das Spielfeld analog der U9. Der Kader besteht aus zehn Spieler/innen und wird mit U9 Spieler/innen ergänzt. Die Kinder sind sehr motiviert und haben eine sehr gute Trainingsbeteiligung. Daraus ergibt sich auch eine makellos gespielte Herbstmeisterschaft. Eine offizielle Meisterschaftstabelle gibt es in der U10 noch nicht, da hier die Ausbildung und nicht Ergebnisse zählen!

U13 Kleinfeld

Hier haben wir eine gut funktionierende Spielgemeinschaft mit Leopoldschlag. Die Spieler/innen sind sehr motiviert und lerneifrig. Daraus resultiert auch eine sehr hohe Trainingsbeteiligung der 15 Spieler/innen (davon 3 aus Leopoldschlag). Bei den Spielen der Herbstmeisterschaft gab es 6 Siege, 2 Unentschieden und 2 Niederlagen. Somit konnte der Herbstmeistertitel in der Gruppe C U13 Kleinfeld geholt werden! Herzlichen Glückwunsch!

U14

Der aktuelle Kader besteht aus 16 Spielern (davon 1 Spieler aus Leopoldschlag). Pünktlich zu Saisonbeginn erhielten wir eine neue Dress von Notar Mag. Jank aus Bad Leonfelden. Herzlichen DANK!!



Unsere U14 mit ihrer neuen Dress von Notar Mag. Jank. DANKE!







In der Regionsliga Nord konnte man sich gegen Topteams wie Blau Weiß Linz, St. Magdalena, usw. messen. In jedem Spiel war jeder sehr gefordert und wir konnten sehr viel lernen!

Im Laufe der Meisterschaft haben wir die Defensive stabilisiert. Aufbauend auf diese können wir im Frühjahr die Offensive forcieren. Unsere starken Gegner waren einfach besser, sodass wir im Frühjahr in der Oberliga angreifen werden.

U16

Dank der Spielgemeinschaft mit Leopoldschlag haben wir mit 15 Spielern (davon 3 aus Leopoldschlag) und einer Spielerin einen ausreichend großen Kader. Mit 5 Siegen und 4 Niederlagen kann eine ausgeglichene Bilanz nach der Herbstmeisterschaft gezogen werden. Das Trainerteam ist mit der sehr guten Trainingsbeteiligung und dem super Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft sehr zufrieden und blickt positiv auf die Frühjahrsmeisterschaft!

Meisterschaftsende war Ende Oktober. Nach einer kurzen Verschnaufpause Anfang/Mitte November haben wir mit den Trainings im Turnsaal begonnen, um uns auf die bevorstehenden Hallenturniere vorzubereiten. Jede Mannschaft wird in den Wintermonaten an 4 bis 6 Hallenturnieren teilnehmen.



Eine neue Dress bekam auch unsere U16 - Danke an die Fa. Holzhaider!

Rückblick auf die Saison Herbst16/Frühjahr17:

6 Mannschaften Rund 100 Spieler/innen 369 Trainings

86 Meisterschaftsund Testspiele

25 Hallenturniere 20 Feldturniere

3-tägiges Trainingscamp

Ohne unsere NW-Trainer wäre dies nicht möglich!

DANKE!!

Trainingscamp 3. bis 5. August 2017

Beim diesjährigen Trainingscamp auf unserer Sportanlage nahmen 72 Kinder und Jugendliche teil. Trainiert wurden sie von 7 externen Trainer/innen der Fußballschule OÖ. Es gab unterschiedliche Trainingsschwerpunkte und zum Abschluss wurde ein Turnier gespielt. Am Samstagmittag wurde gemeinsam mit den Eltern gegrillt, dabei waren ca. 180 Personen anwesend. Insgesamt war das heurige Trainingscamp wieder ein voller Erfolg!









SEKTION FUSSBALL

In der abgelaufenen Meisterschaft 2016/17 erreichte unsere Kampfmannschaft nach einer durchwachsenen Leistung im Herbst und 19 Punkten am Konto, den fünften Tabellenplatz.

Das dies für alle nicht zufriedenstellend war, zeigte sich vor allem in der Trainingseinstellung nach der langen Winterpause. In harten Trainings, teils bei widrigsten Witterungsverhältnissen, wurde intensiv an einer Verbesserung gearbeitet. Höhepunkt der Vorbereitungszeit war sicherlich das fünftägige Trainingslager in Novigrad, Kroatien – wo neben dem sportlichen Aspekt auch der Teamgeist nicht zu kurz kam.

Schlussendlich konnten wir uns im Frühjahr noch um einen Platz verbessern und beendeten die Saison auf dem 4. Rang, jedoch deutlicher hinter den Aufsteigern Lichtenberg und Reichenthal.

Um einiges besser machte es unsere Reserve-Mannschaft. Blieb man im Herbst mit 19 Punkten und Rang 4 doch deutlich hinter den Erwartungen, konnte im Frühjahr mit zehn Siegen und nur einer Niederlage, das Unmögliche möglich gemacht werden. Herbstmeister Neumarkt konnte in der allerletzten Runde noch abgefangen werden und unsere Reserve beschenkte sich selber mit dem Meistertitel.

Doch viel Zeit zum Feiern blieb nicht. Wie üblich ist die Sommerpause sehr kurz. Änderungen gab es in der Klasseneinteilung der 2. Klasse Nord-Mitte. Wie schon oben erwähnt, konnten Lichtenberg und Reichenthal den Aufstieg in die erste Klasse schaffen, Gutau und Donau Linz 1b wurden dafür neu in unsere Klasse umgruppiert.

Die Spielerkader blieben unverändert und so konnten wir uns sofort auf das neue Ziel konzentrieren, das nach einem vierten Platz nur ein Platz unter den Top3 sein konnte.

Die Basis dafür hat, in drei äußerst erfolgreichen Jahren, Sonnleitner Roland als Sektionsleiter gelegt. Dank Sonnleitner Roland konnte unser Trainerteam endlich einmal über einen längeren Zeitraum in Ruhe arbeiten, junge Spieler einbinden und fördern, eine Mannschaft formen, mit der einiges möglich zu sein scheint ...

Vielen Dank auch an dieser Stelle nochmals für deine Arbeit.

Die neue Sektionsleitung wird von Payer Dominik angeführt, Stellvertreter ist, wie auch schon unter Sonnleitner Roland, Danner Gerhard. Weiters ist aber noch ein ganzes Team von Helfern im Hintergrund tätig, um die anfallenden Arbeiten gemeinsam zu erledigen.

Der Start in die neue Meisterschaft verlief nahezu perfekt, Treffling, Unterweitersdorf und Neumarkt wurden geschlagen, drei Spiele – drei Siege. Vielleicht dachte hier schon der eine oder andere Spieler an einen Selbstläufer. Das darauffolgende Spiel in Alberndorf zeigte uns brutal unsere Schwächen auf. Wir wurden mit einer 0:5 Klatsche nach Hause geschickt, und das nicht einmal unverdient.

Aber wie so oft, fand auch in dieser Situation das Trainerteam die richtigen Worte und fokussierte die Spieler wieder auf die kommenden Aufgaben. Mit zwei knappen Siegen gegen Gutau und Donau Linz 1b waren wir wieder absolut in der Spur, und mehr als das. Die nächsten Spiele zeigten erstmals das Potential unserer jungen Truppe. Reichenau wurde zuhause 4:0 und Windhaag im Derby auswärts sogar 7:0 auseinandergenommen.

Die letzten drei Spiele der Herbstmeisterschaft konnten ebenfalls noch gewonnen werden. Hagenberg, Sandl und zuletzt auch Leopoldschlag mussten die Heimreise punktelos aus Rainbach antreten.

Mit 30 Punkten aus 11 Spielen haben wir uns mit sechs Punkten Vorsprung souverän den Herbstmeistertitel sichern können.

Ein besonderes Kunststück gelang unserer Reservemannschaft. Mit 30 Punkten aus 10 Spielen und einem Torverhältnis von 70:9 wurde eindrucksvoll bewiesen, wie dicht unser Kader ist – eine Vielzahl der Spieler findet sich immer wieder im Kader der Reserve



Bei der Medaillenübergabe zum Meistertitel der Reserve







2. Nordmitte - KAMPFMANNSCHAFT							
Rang	Mannschaft	Sp.	S	U	N	+/-	Pkt
1	Rainbach i.M.	11	10	0	1	21	30
2	<u>Gutau</u>	11	7	3	1	14	24
3	Treffling	11	7	0	4	18	21
4	<u>Sandl</u>	11	6	1	4	4	19
5	Neumarkt i.M.	11	4	4	3	-1	16
6	<u>Unterweitersdf.</u>	11	5	1	5	-3	16
7	<u>Alberndorf</u>	11	4	3	4	-1	15
8	Leopoldschlag	11	4	3	4	-2	15
9	Donau Linz 1b	11	4	0	7	-2	12
10	<u>Reichenau</u>	11	2	4	5	-6	10
11	Windhaag b.Fr.	11	1	2	8	-24	5
12	Hagenberg	11	1	1	9	-18	4

2. Nordmitte - RESERVE							
Rang	Mannschaft	Sp.	S	U	N	+/-	Pkt
1	Rainbach i.M.	10	10	0	0	61	30
2	<u>Treffling</u>	10	8	0	2	35	24
3	<u>Gutau</u>	10	7	0	3	15	21
4	Neumarkt i.M.	10	6	1	3	14	19
5	<u>Reichenau</u>	10	5	2	3	3	17
6	Windhaag b.Fr.	10	5	1	4	-15	16
7	<u>Unterweitersdf.</u>	10	4	1	5	3	13
8	<u>Leopoldschlag</u>	10	2	1	7	-30	7
9	<u>Alberndorf</u>	10	2	0	8	-11	6
10	<u>Hagenberg</u>	10	2	0	8	-42	6
11	<u>Sandl</u>	10	1	0	9	-33	3



Sektionsleiter Dominik Payer

und darf sich dort wieder für die Kampfmannschaft beweisen. Großer Dank hierfür gilt natürlich dem gesamten Trainerteam, angeführt von Kralik Andreas, unterstützt von Katzmair Mario und Hager Daniel, sowie Köck Florian.

Auch heuer wurden wieder zahlreiche Saisonkarten von unseren Fans erworben, danke für eure Unterstützung.

Herzlichen Dank auch an unsere Ultras, die bei jedem Spiel mit fast so großem Einsatz ans Werk gingen wie unsere Kicker.

Ein großes Danke auch an alle, die die Sektion Fußball beim laufenden Spielbetrieb und diverse Veranstaltungen tatkräftig unterstützen.

Besonderer Dank natürlich auch an alle Sponsoren und Gönner für die unermüdliche Unterstützung.

Die Sektion Fußball wünscht ein besinnliches Weihnachtsfest und ein erfolgreiches, besonders aber ein gesundes neues Jahr 2018.









SEKTION TISCHTENNIS

Für die Sektion Tischtennis war die Saison 2016/2017 durchaus erfolgreich. Trotz personeller Probleme (Markus Wahlmüller wechselte zu DSG Union Freistadt und Manfred Traxler riss sich zu Saisonbeginn die Achillessehne) meisterten wir diese Herausforderungen ganz gut und können auf eine sportlich gelungene Saison (September 2016 – April 2017) zurückblicken.

1er-Mannschaft (Bezirksklasse)

Manfred Traxler, Josef Toth, Erich Haider und Patrick Traxler erkämpften sich nach holprigem Saisonstart noch den hervorragenden 3. Tabellenplatz. In Anbetracht der Tatsache, dass Manfred aufgrund seiner Verletzung erst in der Rückrunde wieder voll einsatzfähig war, bedeutet dieser 3. Platz eine Spitzenleistung unserer 1er-Mannschaft!

2er-Mannschaft (Kreisklasse)

Das Team – bestehend aus Klemens Wagner, Miroslav Machon, Günter Leisch, Emmerich Wagner und Thomas Pilz – startete überraschend stark in die Hinrunde und lag kurzzeitig auf Aufstiegskurs. Im Laufe der Saison musste die Truppe jedoch gegen die "stärkeren Gegner" eine Niederlage einstecken und fiel wieder aus den Top 4 der Tabelle. Schlussendlich erreichten sie mit *Rang 6* einen Platz im Mittelfeld. Als sehr guter Ersatz erwies sich Thomas, der in der Rückrunde statt Klemens fix in der 2er zum Einsatz kam. Er rückte von der 1. Klasse nach oben, wo er ohne Probleme mit dem höheren Spiel-Niveau der Kreisklasse mithalten konnte.

3er-Mannschaft (1. Klasse)

Mit Thomas Pilz, Christian und Philip Seidl, Tobias Neunteufel, Abdullah Kapan, Thomas Sonnleitner und Matthias Jahn war zwar ein großer Kader vorhanden, es kam jedoch immer wieder zu Ausfällen in der Mannschaft. Dadurch war leider heuer nicht mehr als der 11. Platz drin.

Kinder-Ferienprogramm 19. August 2017:

9 Mädchen und 16 Burschen sind der Einladung gefolgt, um einen Vormittag lang Tischtennis zu spielen. Nach anfänglicher Aufwärmphase mit Trainingsübungen ging es dann zum lockeren Einspielen. Beim Abschlussturnier konnte dann jeder seine Fähigkeiten unter Beweis stellen und alle Kinder zeigten viel Ehrgeiz und bewahrten dabei auch immer sportliche Fairness.

Das Abschlussturnier wurde in 3 Bewerbe unterteilt: Bei den "Burschen A" gewann Favorit Matthias Jahn vor Fabian Freudenthaler und Lukas Pühringer.



Beim "Burschen B"-Bewerb holte sich Daniel Pühringer den Titel vor Raphael Hofstadler und Matthias Reisinger.

Den "Mädchen"-Bewerb entschied Flora Pötscher für sich, vor Lea Schimpl und Lara Piringer.

Neue Klasseneinteilung 2017/2018

Während der letzten Saison 2016/2017 hat der Tischtennis-Verband eine neue Klasseneinteilung vorgenommen, die für die neue Saison 2017/2018 zum Tragen kommen wird. Dies bedeutete auch, dass es veränderte Auf- und Abstiegsregelungen in der laufenden Saison 2016/2017 gab. Es gibt nun mehr Klassen, dafür weniger Mannschaften pro Klasse.

Aufgrund des 3. Platzes der 1er-Mannschaft spielen die Jungs ab heuer nun in der Regionalklasse. Die 2er-Mannschaft spielt jetzt in der Bezirksklasse und die 3er-Mannschaft bleibt wie gehabt in der 1. Klasse.

Die laufende Saison 2017/2018

Es tat sich personell wieder etwas. Nach 2-jährigem Engagement wurde die Zusammenarbeit mit unserem zweiten Legionär Miroslav Machon beendet. Er kehrte wieder zu seinem Stammverein in Loučovice (CZ) zurück.

1er-Mannschaft (Regionalklasse)

Leider konnte die Mannschaft mit Manfred Traxler, Pepi Toth, Erich Haider und Patrick Traxler nicht an die hervorragende Leistung vom Vorjahr anschließen und erwischte einen ganz schlechten Saisonstart. Nach 5 Runden konnte das Team bisher nur einen Sieg verbuchen. Sie liegen derzeit auf Platz 8.







2er-Mannschaft (Bezirksklasse)

Einen Saisonstart nach Maß hatten Klemens Wagner, Günter Leisch, Emmerich Wagner und Thomas Pilz. Nach 5 Runden gingen sie 4 x als Sieger von der Tischtennisplatte und spielten 1 x Unentschieden gegen Aufstiegskandidat Sandl. Derzeit liegen sie auf Platz 3 der Tabelle.



3er-Mannschaft (1. Klasse)

Nach der durchwachsenen letzten Saison war das Ziel, wieder Konstanz in die Mannschaft zu bringen. Derzeit läuft das bei Tobias Neunteufel, Christian und Philip Seidl, Matthias Jahn, Rene Köck, Thomas Sonnleitner und Abi Kapan ganz gut. Nach 5 Runden feierte das Team bereits 3 Siege und liegt mit Platz 5 im Mittelfeld der Tabelle.

Kindertraining

Seit Beginn des Kinder-Tischtennistrainings im September leitet die Tschechin Miroslava Kratochvilova die Trainingseinheiten für die Kinder und Jugendlichen. Die staatlich geprüfte Tischtennis-Trainerin wurde vorerst einmal für die heurige Saison verpflichtet, um dem tischtennis-begeisterten Nachwuchs fachgerecht das Spiel mit dem Ping-Pong-Ball beizubringen.





Sektionsleiter Klemens Wagner

Das Training findet bisher sehr guten Anklang bei den Beteiligten.

Das Kinder-Tischtennistraining findet jeden Freitag von 17.00 - 18.30 Uhr statt. Nach der Weihnachtspause startet das Training wieder am Freitag, 12. Jänner 2018.

Todesfall Helmut Zeindlinger

Einen schmerzlichen Verlust musste die Tischtennis-Familie heuer im Herbst hinnehmen. Unser langjähriger Tischtennis-Kollege Helmut verstarb am 23. September nach kurzer, schwerer Krankheit. Er war seit Gründung der Sektion Tischtennis im Jahr 1986 dabei und fungierte über 20 Jahre lang als Sektionsleiter-Stellvertreter. Wir werden Heli immer als stets fairen und korrekten Tischtennisspieler und als guten und hilfsbereiten Tischtenniskollegen in Erinnerung behalten.









SEKTION STOCKSPORT

Herren Bezirks-CUP 2017:

Wie bereits in den vergangen 3 Jahren, war die Sektion im Bezirkscup wieder mit 3 Mannschaften vertreten. Es war je eine Mannschaft in Gruppe B, C und D vertreten. Die Mannschaften wurden heuer anders zusammengestellt.

Gruppe B: Greul Dietmar, Duschlbauer Hannes, Stoiber Georg, Payer Martin und Grünberger Karl

Gruppe C: Wurm Ernst, Ebner Hans (von Lasberg zurückgekehrt), Zeiml Heinz, Freudenthaler Jürgen

Gruppe D: Hager Alois, Reisinger Josef, Leitner Wolfgang, Affenzeller Herbert, Blöchl Martin, Ott Christian, Dreiling Günter, Friesenecker Wolfgang

Erstmals ist es gelungen, dass alle 3 Mannschaften auf den Stockerlplätzen landeten und die Mannschaften der Gruppen C und D jeweils mit dem Gruppensieg in die nächsthöhere Klasse aufstieg. Die Gruppe B hat mit dem 3. Rang den Aufstieg in die höchste Klasse im Bezirk um einen Rang mit dem 3. Platz knapp verpasst. So wird versucht, in der Gruppe B in der nächsten Saison mit 2 Mannschaften den Aufstieg zu schaffen.



Bezirksmeisterschaften:

Auch bei den Bezirksmeisterschaften wurde das bisher erfolgreichste Jahr gefeiert. Am Belag Kunsteis konnte nach dem Aufstieg vom Bezirk in die Regionsmeisterschaft mit dem 2. Rang doch etwas sensationelle Aufstieg in die Oberliga geschafft werden. Mit dem 7. Rang (15 Mannschaften) in der Oberliga konnte auch der Klassenerhalt gesichert werden, und man war auch noch die beste Mannschaft des Bezirkes bzw. der Region. Neben Rainbach konnte nur noch Reichenthal den Klassenerhalt sichern. Die Meisterschaft der Oberliga fand heuer am 9. 12. 2017 in der Eishalle Linz statt (Ergebnis stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest).

Die Regionsmeisterschaft auf Asphalt war ebenfalls ein großer Erfolg, wobei der Aufstieg in die Oberliga mit Rang 3 nur um einen Platz verfehlt wurde. Diese Meisterschaften wurden von den Schützen der CUP-Mannschaft der Gruppe B bestritten.

Es wurden auch auf Bezirksebene noch die Meisterschaften Auf Kunsteis Gruppe B und auf Asphalt in den Gruppen Herren B, Mixed und Damen durchgeführt. Die Platzierungen lagen meist im Mittelfeld.

Da bei den Union Gebietsmeisterschaften nur 2 Mannschaften gemeldet waren, konnte ohne Austragung gleich zu den Landesmeisterschaften nach Sarleinsbach gefahren werden, wobei mit Rang 10 (von 22 Mannschaften) der Klassenerhalt gerade nicht geschafft wurde, da nur die ersten 3 Mannschaften zur Staatsmeisterschaft qualifiziert waren und nur weiters 5 Mannschaften den Klassenerhalt sicherten.

Diverse Turniere:

Die Teilnahmen an Turnieren konnte in diesem Jahr nochmals gesteigert werden. Mit über 20 Turnierteilnahmen auf Asphalt bzw. Kunsteis bei Herren- sowie Mixed-Bewerben konnte heuer nach langer Durststrecke der langersehnte Turniersieg eingefahren werden, und das gleich 3 mal.









Die Mannschaft Rainbach 1 (CUP-Gruppe B) war bei den Turnieren in Wartberg im Frühjahr, Leopoldschlag im Sommer sowie beim Eisturnier der ASKÖ Neumarkt am 3. 11. 2017 in Tragwein erfolgreich. Es konnten keine weiteren Stockerlplätze in der abgelaufenen Saison erzielt werden, jedoch jede Menge von undankbaren 4. Plätzen.

Damen Turniere:

Wie in den letzten beiden Jahren, waren auch heuer wieder 5 Mannschaften bei den Damen Turnieren (ortintern) vertreten. Die Durchführung der Turnieren wurde in bewährter Form wieder von Sylvia Auer und Alexandra Elmecker durchgeführt. Es wurden 3 Frühjahrs- und Herbstrunden absolviert wobei die Siegermannschaft die gleiche wie im Vorjahr war. Mit 29 Punkten siegte die Mannschaft - Marianne Pröll, Gerlinde Reindl, Andrea Payer und Sabine Hörbst.



Der 2. Platz ging auch wie im Vorjahr an die Mannschaft Eva Schwingshandl, Sandra Pühringer, Nicole Gruber und Schaitter Romana mit 25 Punkten. Den 3. Rang errichte die Mannschaft Erna Leitner, Sonja Mayr, Marianne Payer und Heidi Friesenecker mit 23 Punkten dank besserer Quote.

Neben den ortsinternen Turnieren wurde heuer erstmals eine Turnierserie mit den Mannschaften Reichenthal, Waldburg, Schenkenfelden und Rainbach gestartet, wobei Rainbach auch teilweise mit 2 Mannschaften vertreten war. Neben 2 mal Rang 2 konnte im Herbst erstmals ein Turniersieg gefeiert werden. Es ist zu erwähnen, dass Reichenthal und Waldburg in der vergangenen Saison noch im Bezirkscup vertreten waren.

Herren Turniere (Hobbymannschaften):

Wie bei den Damen konnte auch bei den Herren der Titel erfolgreich verteidigt werden. Die Mannschaft Maurerwirt (Dietmar Greul, Gerhard Foisner, Karl Grünberger, Hans Ebner, Walter Hartl und Ernst Wurm) siegte wie im Vorjahr vor der Mannschaft Zulissen (Hannes Duschlbauer, Georg Stoiber, Heinz Zeiml und Jürgen Freudenthaler). Nach Punktegleichheit vor der letzten Runde setzte sich die Mannschaft Mauererwirt in einem spannenden letzten Turnier schlussendlich mit 45 Punkten vor Zulissen (43 Punkte) durch. Der 3. Rang ging an die Mannschaft Reindl (Hans-Peter + Alex Reindl, Alois Hager, Gottfried Blöchl).



Wie schon im vergangenem Jahr war jeweils eine Gastmannschaft aus Freistadt und Leopoldschlag im Einsatz, wodurch schlussendlich noch 7 Mannschaften im Einsatz waren.

Abschluss MIXFD-Turnier:

Auch wie letztes Jahr wurde auch heuer die Saison mit einem MIXED-Turnier beendet wobei diemals 8 Mannschaften (genau 16 Damen und Herren) am Start waren. Die Mannschaften wurden per Losentscheid zusammengestellt. Die ersten 3 Mannschaften waren Punktegleich (jeweils 9 Punkte) und es siegte anhand der besseren Quote die Mannschaft Marianne Pröll, Poldi Seiberl, Heinz Zeiml und Günter Dreiling.









Der 2. Rang ging an Marianne, Andrea und Martin Payer sowie Martin Blöchl. Der 3. Platz wurde durch Sandra Pühringer, Heidi Friesenecker, Gerhard Foißner und Hannes Auer belegt.

Bereits traditionell war der Ausklang mit Siegerehrung aller Hobbybewerbe sowie Essen vom Wirdbuffet im Gasthaus Maurerwirt.

Zielbewerb:

Beim Zielbewerb waren heuer leider keine Damen vertreten und mit 10 Teilnehmer beim Herrenbewerb wären auch noch Startplätze frei gewesen. Es siegte schlussendlich Georg Stoiber (267 Punkte) vor Hannes Duschlbauer (261) und Ernst Wurm (246).

Zielbewerb:

Dieser Bewerb wurde heuer im Winter zum 2. Male ausgetragen. Mit einem etwas anderem Modus als im Vorjahr kämpften 16 Mann in 4 4-er Gruppen mit hin und Rückspiel gegeneinander. Die ersten beiden der Gruppen spielten im Viertelfinale – Sieger im Semifinale.

Das Finale wurde im Rahmen der Stockversammlung am 3. 3. 2017 ausgetragen wobei der Sieg an Karl Grünberger vor Georg Stoiber ging. Das Spiel um Rang 3 ging an Hans Ebner vor Gerhard Foißner.

Vielen Dank für Sponsoring an das Gasthaus Maurerwirt sowie an Karl Grünberger für die Durchführung des Bewerbes.

Ortsmeisterschaft Eis:

Dank des guten Winters, konnte heuer wieder einmal eine Ortsmeisterschaft der Union auf Natureis

durch-geführt werden. Bei 13 Teilnehmern setze sich dank besserer Quote die Mannschaft Bahnhof-Summerau - Andi Wunderlich, Didi Payer, Gottfried Blöchl und Manfred Sulzer (18 Punkte) vor Bierzipf-Scheiben und Sonnberg mit 17 Zählern durch.

Allgemeines:

In der abgelaufenen Saison gab es seitens der Sektion Stocksport keine großen Investitionen. Bis zum Start der Frühjahrssaison ist die Errichtung von versperrbaren Kästen für Stockmaterial in der Halle geplant.

Da im letzten Winter kein Pächter im Teichstüberl war, wurde der Eisbetrieb von der Sektion Stocksport durchgeführt. Herzlichen Dank für die Abwicklung (Kantine und Bahnenpflege) an Grünberger Karl sowie bei den beiden "Aufreiter-Männern" und allen anderen Helfern.

Ein herzliches Dankeschön an Grünberger Karl für die Führung des Kantinenbetriebes sowie Einkauf.

Nach Hans Ebner in dieser Saison kehrt auch Gerhard Foißner ab Frühjahr 2018 von Lasberg nach Rainbach zurück.

Da die Anzahl der Hobbyschützen von Jahr zu Jahr sinkt, würde ich mich freuen in der nächsten Saison neue oder auch bereits bekannte Gesichter zu sehen, um auch die Hobbybewerbe aufrecht erhalten zu können.

Trainingsbeginn auf Asphalt ist ab ca. mitte März 2018. Nach 6 Jahren wird Alois Hager das Amt des Sektionsleiterstellvertreters zurücklegen. Vielen Dank für deine geleistete Arbeit. Das heist auch, dass wir in der kommenden Saison einen neuen Stellvertreter(in) benötitigen. Sie sollte bei der Stockversammlung im Frühjahr beschlossen werden.

Einen herzlich Dank an alle aktiven Stöckschützen und Helfer für die Leistungen der vergangenen recht erfolgreichen Saison.

Die Sektionsleitung wünscht hiermit frohe Festtage und einen Guten Rutsch ins Jahr 2018!

Ernst Wurm Alois Hager Sektionsleiter Stellvertreter







SEKTION FITNESS

Auch im Jahr 2017 hatte die Sektion Fitness wieder zahlreiche Kursangebote für die bewegungshungrigen Gemeindebürger im Angebot.

Im Frühjahr wurden sieben Kurse/Aktivitäten von fünf Trainern/Übungsleitern angeboten. Angela Ebner, Judith Leitner, Lisa Steininger, Birgit Sollberger und Daniela Lonsing boten folgende Kurse bzw. Aktivitäten an: "Pilates Basic Training", "Zumba", "Seniorenturnen" und "Kurze Wanderung mit Kindern mit Begleitperson", "Bewegungsspiele für Mädchen", "Move it" und "Bodyfit".

Da Birgit Sollberger und Daniela Lonsing für die Herbstkurse ausfielen (Babypause) minimierte sich das Kursangebot für Herbst etwas. Angela Ebner, Judith Leitner und Lisa Steininger waren im Herbst mit folgenden vier Kursen aufgestellt: "Pilates Basic Training", "Zumba", "Seniorenturnen" und "Move it".



Sektionsleiterin Daniela Lonsing

Wie jedes Jahr gebührt ein großes Dankeschön wieder den Kursteilnehmern (die große Nachfrage bestärkt uns immer wieder in unserem Kursangebot) sowie dem Trainerteam für die Unterstützung und die hervorragende und zum Mitmachen animierende Kursleitung.









M©VE IT!

Das Bewegungsprogamm "Move it" ist ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining. Bauch, Beine, Arme, Gesäß und Rücken werden gekräftigt und mobilisiert. Nach dem Warm up werden durch gezielte Übungen Körperpartien gekräftigt und zugleich Koordination und Beweglichkeit geschult. Dein Körper wird dadurch geformt und du fühlst dich fit.

Ernährungsinputs werden am Ende der Stunde mit auf dem Heimweg gegeben, denn neben der Bewegung trägt auch die richtige Ernährung einen wesentlichen Beitrag zum Wohlbefinden bei.

10 x Move it: immer mittwochs ab 10. Jänner –

31. März 2018 (KEIN Kurs am 21. 2.)

Kurs 1: 18:00 - 19:00 Uhr, Kurs 2: 19:10 - 20:10 Uhr

im Kultursaal Rainbach

Mitzubringen: Sportkleidung, Handtuch und ausrei-

chend zu trinken

Kurskosten inkl. Kultursaalbenutzungsgebühr (bitte genau mitnehmen):

• Sportvereinmitglieder: 35 €

• Nicht-Sportvereinmitglieder 45 €

Trainerbeschreibung: Lisa Helena Steininger, BEd. Ernährungspädagogin, Dipl. saluto.aesthetic Wellnesscoach, Dipl. Groupfitness Instructor (in Ausbildung)

Anmeldung bis 31. Dezember 2017 unter:

0650 / 729 729 0 oder lisahelena.steininger@gmail.com

SENIORENTURNEN

Durch Mobilisation der Gelenke, Koordinations- und Reaktionstraining in Form von verschiedenen Spielen, Gleichgewichtstraining, Muskelkräftigung und Dehnungsübungen gelingt es, die körperliche und geistige Fitness zu verbessern bzw. zu erhalten.

Seniorenturnen:

immer dienstags ab 9. Jänner – 27. März 2018 16:30 – 17:30 Uhr im **Kultursaal Rainbach**

Mitzubringen:

entweder rutschfeste Socken oder Hallenschuhe mit nicht färbender Sohle, bequeme Kleidung

Kurskosten: 2 € pro teilgenommener Kurseinheit

Kursleitung: Angela Ebner, Lehrwartin für Fit-Senioren

KEINE Anmeldung erforderlich – einfach Kommen

und Mitturnen!

ZUMBA



Neujahrsvorsatz - Fit in das neue Jahr!

Schon ab 10 Jahren kannst du mitmachen und abshaken. Ein neuer Kurs startet im Frühjahr! Es gibt keine Altersgrenze, jeder macht mit – und bleibt fit!

10 x Zumba: (Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!)

immer donnerstags. Termine: 11., 18. + 25. Jänner, 1., 8. + 15. Februar, 1., 8., 15. + 22. März (Ersatztermin 5. April) 18:30 – 19:30 Uhr im

Kurskosten inkl. Pfarrsaalbenutzungsgebühr (bitte genau mitnehmen):

• Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre 30€

• Sportvereinmitglieder: 40€

Pfarrheim Rainbach

• Nicht-Sportvereinmitglieder: 55 €

Kursleitung:

Judith Leitner, BEd., Zumba Instructor

Anmeldungen bis spätestens 8. Jänner bei Judith Leitner unter 0680/13 14 484 oder judith.leitner@yahoo.de

PILATES BASIC TRAINING

... für mäßig Geübte

Pilates ist ein äußerst sanftes und effektives Workout. Dieses Training aus der Körpermitte = "Powerhouse" ermöglicht durch eine gezielte Atmung den Körper zu kräftigen, zu dehnen, zu formen und zu entspannen. Bei regelmäßigem Training wird das Gleichgewicht zwischen den großen Muskelgruppen und den tief liegenden Muskeln wieder hergestellt und die Körperhaltung verbessert.

10 x Pilates Basic Training:

immer dienstags ab 9. Jänner bis 13. März 2018 18:15 – 19:15 Uhr im **Kultursaal Rainbach**

Mitzubringen: Bequeme Bekleidung.

Kurskosten inkl. Kultursaalbenutzungsgebühr (bitte genau mitnehmen):

• Sportvereinmitglieder: 30 €

• Nicht-Sportvereinmitglieder: 40 €

Kursleitung:

Angela Ebner, Pilates Basic Instructor

Anmeldungen

bei Angela Ebner unter 0699/81 80 06 15









Kinderschikurs

Wann: 15.01.2018 - 19.01.2018

Wo: Schilift Sternstein

Dauer: täglich von 13.45 Uhr bis 16.00 Uhr

Kosten: EUR 100,- (beinhaltet Kurs-und Liftkosten)

für jedes weitere Kind in der Familie verringert

sich der Kursbeitrag auf EUR 85,-.



Flautner Martin

Die Kinder sind zum Kurs zu bringen und dort wieder abzuholen.

Der Schikurs ist für Kinder ab dem 5.Lebensjahr gedacht, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene.

Am letzten Schitag wird ein Rennen veranstaltet.

Die Abgabe der Anmeldeformulare ist bei der Sparkasse Rainbach möglich. Die Kurskosten sind mittels Überweisung (Bitte Namen des Kindes auf die Überweisung schreiben) auf das Konto **AT41 2032 0323 0417 2318** bei der Sparkasse Rainbach bis spätestens 22. 12. 2017 einzuzahlen.

Der Veranstalter und alle Funktionäre lehnen jegliche Haftung für Unglücksfälle ab.

Bei Rückfragen stehe ich gerne unter der Tel: 0		
	-	£
Anmeldung:		
Familienname:	Vorname:	
Geburtsdatum:	Tel.Nr:	
Straße:	Ort:	
Hat ihr Kind schon einen Schikurs absolviert?	O Ja O Nein	
Unterschrift:		

















DAUERSPONSOREN DER SPORT UNION RAINBACH

Allgemeine Sparkasse OÖ

Autohaus Kastler

Autohaus Bad Leonfelden

Autoteile Kralik

Biebl Johannes GmbH, Installateur

Blue Casino

Blumauer Gasthof u. Pension Ges.m.b.H.

Böhm Möbel Summerau

Brauerei Freistadt

Casino Cäsar

Duschlbauer Reisen

E&S Motors Gebrauchtwagenhandel

Eibensteiner Willibald, Gasthaus

Elektro Pachner

Energie AG OÖ

Fleischanderl Schmuck Freistadt

Freudi's Fliesenstudio

Gasthof Greul (Maurerwirt)

Generali Versicherung AG

Greiner Bio-One GmbH

Greul Alois, Kaufhaus Greul Gertrude

Gruber Peter, Elektrohandel – Installationen

Gruber Walter Bau GesmbH

Holzhaider Bau GesmbH

Hörbst Karl Heinz, Taxi-Mietwagen

HP Steuerberatung

Ing. Franz Dieter Auböck e. U., Fahrschule

Intersport Pötscher J. GmbH

Klug Mario, Stempel

Karin Plasek, Friseur

Kohlberger Gottfried und Elfriede, Gasthaus

Naturstein und Pflasterbau Stern

Oknotherm (PV Fenster)

Pizzeria Venezia Freistadt

Power of Stone GÜL KG

Pühringer Tischlerei GmbH & Co KG

Raiffeisenbank Region Freistadt

Raumausstatter Rittirsch Reichenthal

Rosenstüberl Freistadt, Gasthaus

Rudlstorfer Johann, Baiernaz

Scherb Peter, Gasthaus/Cafe/Bäckerei

Schneiderbauer Tennisalm

Stockinger Franz, Mazda-Händler

Stöglehner Hubert Ing., Sägewerk

Surdila Vasile, Malerei in Pregarten

Tischlerei Pachinger GmbH

Tröbinger Katharina, Trafik

Waldhauser Josef Ges.m.b.H., Transporte

Wegrath Ernst, Zimmerei

Wirtl Hubert, Schmiede

© 2017

Herausgeber: Sportunion Rainbach i. M., Birkengasse 1, 4261 Rainbach i. M. ZVR: 506986307

Für den Inhalt verantwortlich: Erwin Payer, Summerau, Siedlung 7, 4261 Rainbach Fotos: Sportunion Rainbach, Franz Karger Druck: Eigenvervielfältigung